

Conseil Départemental des Collégiens Commission Solidarité



CONSEIL
DES
COLLÉGIENS

28 avril 2010



Elus présents : Maureen BIRD, Camille COSETTE, Clément ALVES, Kévin DETE, Aurélie DIARRA, Alison DORIN, Lucille DROUIN, Hawa GARY, Charlotte DANKIW, Sarah GRANCHER, Elisa HERMEL, Amina MERZA, Amélie OUVRE, Simon QUESNEL, Oriane LAPORTE.

Excusées : Idris CHATI, Yoann DANTAN, Barbara GOMES, Alicia GOMES, Lisa LEPROVOST, Océane PATENOTRE, Claire POPELIER, Jeanne SCHUTZ.

Pour la Direction de la Citoyenneté : Anne-Marie DAVID, Valérie MARET, Jean-Luc AUBERT, Anne-Sophie MAHAUT.

Intervention de Diane BOESCH, Direction de l'Observatoire des Données Sociales et de Christophe MARTIN, Directeur Régional de l'ANPAA (Association Nationale de Prévention des Addictions et Alcoologie)



ANPAA : exerce des missions de prévention contre les produits psycho actifs.

Cette association s'occupe de la personne et non du produit.

2 structures associées à l'ANPAA :

- CSAPA : exerce les missions de soin.

- CJC : Consultations anonymes et gratuites des Jeunes Consommateurs. Elles reçoivent sans rendez-vous des jeunes de 13 à 25 ans en difficultés et l'entourage (parents, professeurs.)

Des plaquettes vont être envoyées selon les demandes des élus.

Plusieurs sortes d'addiction :

- avec produits : ensemble des produits psycho actifs : tabac (1^{ère} cause de mortalité en France) alcool, cannabis...

- sans produit : jeux compulsifs, internet, achats compulsifs, troubles des conduites alimentaires : anorexie et boulimie.

- et tabac (1^{ère} cause de mortalité en France)

Quelques points rapides concernant l'alcool en général :

- soluble dans l'eau et dans le sang.

- La quasi-totalité de l'alcool absorbé est ingéré et part dans le sang. Il sera détruit par le foie

Le pic d'alcoolémie environ 30 min + tard, le fait de s'alimenter permet un retard de ce pic.

- 10 grammes d'alcool = dose bistro.

- A partir de 0,50 gr. d'alcool par L de sang : interdiction de conduire

- 0,80 gr. par L de sang : délit

- Une différence est constatée entre les garçons et les filles au-delà des différences morphologiques ils n'ont pas non plus la même corpulence et donc leur corps ne réagit pas de la même façon.

- **A partir de 3 verres, un adulte se rapproche de la limite autorisée pour conduire.**

- Pour éliminer l'ensemble de l'alcool dans le corps il faudra beaucoup de temps (0.15g /h environ) soit 1G en un peu plus de six heures.

- L'alcool va dans le sang, l'essentiel est détruit par le foie.

- **Nécessité de s'hydrater.** L'alcool coupe la soif mais déshydrate.

ANOSOGNOSIE : être dans l'incapacité immédiate de juger de l'état dans lequel on se trouve.

Ex : « je suis en état d'ébriété et je pense être en bon état ». Je ne mens pas. Mes facultés sont altérées, mais ce n'est pas un mensonge délibéré.

- A partir de 3 gr d'alcool : risque de coma éthylique.

- Réel danger sur des produits dits « de convivialité ».

- SAF : Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (Maman enceinte ayant bu de l'alcool : incidences irréversibles sur corps enfant et psychique).

- Si la maman est alcoolisée lors de la grossesse : danger pour le bébé.

Femme enceinte : 0 alcool.

Projet « alcool » de la Commission Solidarités.

Le 11 mai 2010, le Département a signé avec la Préfecture de Seine-Maritime, l'Agence Régionale de Santé et l'Association des Maires de Seine-Maritime un « plan départemental de lutte contre l'alcoolisme et les consommations excessives d'alcool (2010-2012) ».

Diane est chargée, pour le Département, de travailler avec les élus de la commission sur ce thème, afin de recueillir leur avis quant à la forme que pourrait prendre une campagne destinée aux collégiens.

Il a été demandé aux élus, lors de la dernière réunion, de réfléchir à des actions de sensibilisation, des moyens de faire « passer des messages » :

Plusieurs élus ont travaillé depuis la dernière commission

Elisa propose :

« Si tu bois, c'est l'enfer pour toi »

« Mon copain boit, je ne l'accepte pas »

Camille :

« L'alcool c'est de la drogue, tu commences, tu t'arrêtes pas et ça malgré toi. »

+ organise le tournage d'un court-métrage pour sensibiliser aux dangers de l'alcool.

Amélie :

a choisi de faire un exposé sur l'alcool dans sa classe.

Elle nous fait part de ses recherches :

- 15% des jeunes ont une consommation régulière d'alcool.

- La « 1^{ère} cuite » survient vers 15 ans.

- Au début, les jeunes boivent en famille, puis chez des amis et dans des cafés.

- Le weekend 40% des jeunes consomment de l'alcool et commencent à boire pour intégrer un groupe généralement.

- Tout cela provoque de la violence, des accidents de la route, des prises de risques sexuels.

« Si tu bois, t'es pas le meilleur, t'es qu'un loser. »

ADDICTIONS

IL SERAIT TEMPS DE VOUS LIBÉRER !



**ALCOOL
TABAC
CANNABIS
MÉDICAMENTS
ETC.**



CONSTAT : Il y a des soucis de consommation d'alcool parmi les plus jeunes. Vrai souci de santé.
Les discours négatifs qui noircissent ne fonctionnent pas.
L'ANPAA souhaite aider les élus en validant les données sur l'alcool et voir le message du film.
Amélie et Amina présenteront le travail de la commission SOLIDARITE effectué sur l'alcool
Pour la prochaine réunion :
Amélie et Amina finalisent l'exposé,
Maureen et Camille rédigent deux questionnaires et vont les tester sur une dizaine de jeunes
Faire valider le questionnaire à diane.boesch@cg76.fr et cmartin@anpaa.asso.fr
Les autres élus doivent expliquer le sens des slogans en deux ou trois lignes pour le 20 mai.
Présentation en septembre et travail à rendre en décembre sous forme de plaquettes.

COLLECTE DE SOUS VETEMENTS

Des sacs ont été déposés par les élus de la commission pour la collecte.
Il faut continuer des collectes, on peut y ajouter des chaussures (39-44) et du linge de toilette (serviettes).

ORGANISATION D'UN CAFE DES AGES

Un Café des Ages va être organisé par la Direction de la Citoyenneté et la Direction des Personnes Agées et Personnes Handicapées du Département (DIPAPH). Il se déroulera dans le Hall Bérégovoy à l'Hôtel du Département le 29/09/2010.
M. Jean-Michel CAUDRON, Consultant en Gérontologie animera le débat.

Des thèmes sont proposés aux élus :

- . Image de soi, relooking des personnes âgées par les jeunes.
- . Amour, Amitié
- . Sécurité Routière

Les élus votent pour le 1^{er} thème. Ils vont préparer des questions pour le 2 juin.

La direction de la citoyenneté a rencontré l'association YAKA. Il s'agit d'une association financée par l'Europe et le Département, qui travaille avec les jeunes, sur des actions de citoyenneté. Cette association se propose de faire un reportage lors du café des âges.

Le collège André MARIE à BARENTIN souhaite organiser un café des âges, le Conseil des Collégiens peut les aider à le réaliser.

La prochaine réunion de la commission aura lieu le **mercredi 2 juin 2010**.

